



# Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho

NewsESEletter n.º 12 – julho 2014

## Eventos da ESE

### Cerimónia de Imposição de Insígnias

13 de julho, Cripta do Santuário do Sameiro, Braga

A Cerimónia de Imposição de Insígnias dos Estudantes do 16º Curso de Licenciatura em Enfermagem da Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho teve lugar, como habitual, na bela cripta do Santuário do Sameiro, em Braga.

Familiares, amigos e professores acompanharam os recém-licenciados pela ESE-UMinho nesta simbólica cerimónia durante a qual teve lugar a Missa de Benção dos Finalistas, o Juramento de Florence Nightingale e a Imposição das Insígnias.

Nomeado em sua honra, o Juramento de Nightingale, feito pelos novos enfermeiros, resume a sua deontologia profissional com ênfase no compromisso para com o bem da comunidade e das pessoas a cargo.

*“A Enfermagem é uma arte; e para realizá-la como arte, requer uma devoção tão exclusiva, um preparo tão rigoroso, quanto a obra de qualquer pintor ou escultor; pois o que é tratar da tela morta ou do frio mármore comparado ao tratar do corpo vivo, o templo do espírito de Deus? É uma das artes; poder-se-ia dizer, a mais bela das artes!”  
(Florence Nightingale, 1820-1910).*



Universidade do Minho  
Escola Superior de Enfermagem



### IX Festa da Saúde e Convívio Mais Vida

19 a 20 de julho, Cabeceiras de Basto

A Comissão de Relações Externas (CRE) da Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho esteve presente na IX Festa da Saúde e Convívio Mais Vida, promovida pela Câmara Municipal de Cabeceiras de Basto.

A 9ª edição da Festa da Saúde e Convívio Mais Vida é uma iniciativa de apoio às diversas comunidades de Cabeceiras de Basto que pretende avaliar parâmetros de saúde através de rastreios diversos, divulgar conhecimentos que potenciem a responsabilização sobre a gestão da própria saúde, promover a importância de uma vida mais ativa e de uma alimentação mais equilibrada e valorizar a prática da atividade física regular, enquanto medida preventiva de riscos para a saúde e o bem-estar.



21 a 25 de julho, **Escola Superior de Enfermagem**, Edifício dos Congregados, Braga

## O curso e a profissão de Enfermagem

Público-alvo: alunos do 9º ano e alunos do ensino secundário

Nº participantes: 25 alunos

Alunos do Distrito de Braga participaram no 'Verão no Campus', projeto promovido pela Universidade do Minho, para conhecerem melhor o que os cursos têm para lhes oferecer no futuro.

A atividade Verão no Campus na Escola Superior de Enfermagem pretende sensibilizar os jovens para o Curso e Profissão de Enfermagem, e que estes debatam questões relacionadas com o que é ser enfermeiro, novos modelos de formação e responsabilidade social.

Daniel Magalhães, aluno do 10º ano de escolaridade, referiu que a experiência foi muito positiva pois aprendeu muitas coisas, principalmente na área de Enfermagem. "A Enfermagem é algo de que gosto e já tinha pensado em seguir. Vim com o propósito de tirar algumas dúvidas para ver se realmente se tratava daquilo que eu pensava e acaba por o ser", referiu. Maria Dias, aluna do 10º ano, também se mostrou bastante interessada no Curso de Enfermagem e salientou: "Estou a gostar do curso porque estou a aprender do que se trata e assim já fico com uma ideia caso no futuro eu decida estudar enfermagem".

O Curso de Licenciatura em Enfermagem visa a formação científica, técnica, humana e cultural para a prestação de cuidados de enfermagem gerais à pessoa ao longo do ciclo vital, à família, a grupos e comunidade, nos diferentes níveis de prevenção.

Mais em <http://www.veraonocampus.uminho.pt/>

<http://umonline.uminho.pt/ModuleLeft.aspx?mdl=~ /Modules/Clipping/NoticiaView.aspx&ItemID=126169&Mid=119&lang=pt-PT&pageid=74&tabid=13>



## Concurso de Fotografia

Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho, Braga

Aberto de 25 julho a 10 novembro 2014

Tendo sido adiada a edição de maio, a Comissão de Relações Externas e os professores especialistas em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica da Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho, reabrem o Concurso de Fotografia subordinado ao tema: **Tempo de Ser Criança: Um Caminho para a Inclusão**.

Este concurso pretende sensibilizar os cidadãos para a emergência de uma sociedade mais inclusiva da criança e do jovem, nos seus diferentes contextos, através de registos fotográficos sobre a vida dos mesmos, bem como de tudo aquilo que representa a salvaguarda dos seus direitos.

Com esta iniciativa, a ESE-UMinho visa divulgar o trabalho fotográfico de todos os que se preocupam com o bem-estar das crianças e dos jovens.

Este concurso é aberto a nível nacional e terminará com a exposição das fotografias na semana de **17 a 21 de novembro de 2014**, no Campus de Gualtar.

## Prémios



1º Prémio: 100€ (em vale de compras numa das lojas Megatrónica)

2º Prémio: 50€ (em vale de compras numa das lojas Megatrónica)

## Participe!

[Ficha de Inscrição](#) e [Regulamento](#)

Mais informações em

<http://www.esse.uminho.pt/Default.aspx?tabid=10&pageid=1047&lang=pt-PT>



Com o apoio de



## I Seminário Internacional de Amamentação

Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho

19 de setembro, Campus de Gualtar, Complexo Pedagógico 1, Auditório A4, Braga

O aleitamento materno é uma garantia de saúde da criança em termos do seu bem-estar físico e emocional que se estende, de forma inequívoca e obrigatória, às mães, aos casais, às famílias, ao meio relacional e às diferentes sociedades em que vivemos. Com o enquadramento referencial de prioridade de saúde pública pela OMS, a amamentação constitui-se uma das primeiras intervenções nutricionais e de saúde infantil que a mãe pode empreender para assegurar a saúde do seu filho com ajuda dos profissionais de saúde e de todos os atores sociais envolvidos.

Este seminário, no âmbito da Unidade Curricular Enfermagem da Saúde da Mulher do 3º ano do curso de Licenciatura em Enfermagem, pretende esclarecer diferentes configurações, relacionadas com as incertezas das mães, com falsos conceitos e com práticas dos profissionais de saúde, ajudando a aumentar a prevalência e duração da amamentação e contará com o orador **Dr. Jack Newman**, pediatra, consultor da UNICEF para a Iniciativa Hospital Amigo dos Bebés e fundador do primeiro Hospital Clínico de Amamentação, com sede no Canadá, em 1984.

Destinatários: Estudantes, Profissionais de Saúde, Professores, Educadores, Todas as pessoas que se interessam pelas questões do Aleitamento Materno.

Inscrição: 20€ (com Certificado de Participação) | **Tradução simultânea**

[Programa \(download\)](#)

Mais informação em:

<http://www.es.e.uminho.pt/ModuleLeft.aspx?mdl=~ /Modules/UMEventos/EventoView.aspx&ItemID=9264&Mid=1091&lang=pt-PT&pageid=3&tabid=0>



Universidade do Minho  
Escola Superior de Enfermagem



amamentos  
Momentos Perfeitos de Amamentação

## Prémios da ESE

### V Congresso Internacional da Sociedade Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental (ASPESM) “Consensos em Saúde Mental”

Hospital de Braga, 18 a 20 de junho de 2014

No âmbito do V Congresso Internacional da Sociedade Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental (ASPESM), foi atribuído o 2º prémio de comunicação livre (oral) ao trabalho intitulado “Perceção de Autoeficácia do Familiar Cuidador após o Regresso a Casa do Dependente: Estudo Longitudinal”.

O trabalho apresentado, da autoria de Fernando Petronilho (docente da Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho), Abel Paiva e Silva e Filipe Pereira (ambos docentes da Escola Superior de Enfermagem do Porto, na qualidade de orientadores) insere-se num estudo mais alargado e já concluído no âmbito da tese de doutoramento em Enfermagem do 1º autor, a qual teve como objetivo geral caracterizar as famílias que integram dependentes no autocuidado, numa perspetiva longitudinal. O Congresso contou com 56 comunicações orais tendo sido atribuídos prémios aos 3 melhores trabalhos apresentados.



# Cursos da ESE

## Candidaturas aos Cursos de Pós-graduação (2014/15)

- Enfermagem de Cuidados Paliativos
- Enfermagem de Supervisão Clínica
- Enfermagem de Endoscopia Digestiva



Universidade do Minho  
Escola Superior de Enfermagem

### 2ª fase

**Apresentação de candidaturas** 25/08 a 05/09/2014

Afixação da lista final	09/09/2014
Matrícula e inscrição	10 a 17/09/2014
Início do curso	19/09/2014

Mais informação sobre os cursos disponível em  
<http://www.esse.uminho.pt/Default.aspx?tabid=19&pageid=89&lang=pt-PT>



## Candidaturas aos Cursos de Pós-licenciatura (2014/15)

**Continuam abertas as candidaturas para os cursos de:**

- Pós-Licenciatura de Especialização em Enfermagem de Reabilitação
- Pós-Licenciatura de Especialização em Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia



Mais informação sobre os cursos disponível em  
<http://www.esse.uminho.pt/Default.aspx?tabid=19&pageid=89&lang=pt-PT>



Universidade do Minho  
Escola Superior de Enfermagem

# Eventos e Notícias de interEsSE

## Programa Buddy UMinho - 2014/2015

Encontra-se aberto o período de apresentação de candidaturas para estudantes que pretendam participar no programa **Buddy UMinho**, que consiste no “apadrinhamento” de um estudante Erasmus por parte de um aluno da Universidade do Minho. O prazo de candidatura é **11 de julho de 2014**.



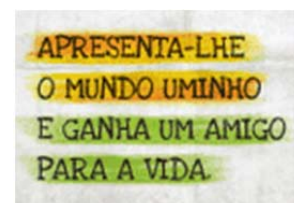
Se és aluno da UMinho, não percas a oportunidade de ajudar no acolhimento e orientação de um estudante estrangeiro de intercâmbio. Podes encontrar o formulário de candidatura no site dos Serviços de Relações Internacionais. Preenche o teu e envia-o por email para [sri@sri.uminho.pt](mailto:sri@sri.uminho.pt) ou entrega-o presencialmente nos SRI.

**Inscreve-te já e ganha um amigo para a vida!**

Mais informação em [www.sri.uminho.pt](http://www.sri.uminho.pt)



Universidade do Minho 1974-2014





## Congresso Nacional de Práticas Pedagógicas no Ensino Superior (CNaPPES)

Porto, 5 de setembro, 2014

Por iniciativa da Secretaria de Estado do Ensino Superior (SEES) irá realizar-se, no próximo dia 5 de setembro de 2014, o Congresso Nacional de Práticas Pedagógicas no Ensino Superior: CNaPPES.14.

Este congresso, com a duração de um dia, centra-se na partilha de experiências pedagógicas e, como tal, privilegiará as comunicações livres submetidas por docentes do ensino superior (universitário e politécnico) e pretende contribuir para a melhoria dos processos de ensino e de aprendizagem, através da partilha e disseminação de boas práticas, bem como explorar as potencialidades de uma fertilização cruzada entre áreas científicas e/ou geográficas.

Mais informações em [www.cnappes.pt](http://www.cnappes.pt)



## Conferência “Cross Border Education and the Service Directive”

Porto, 9 a 11 de outubro 2014

A conferência, organizada pela A3ES e pelo CIPES, abordará o tópico do Ensino Superior transfronteira, as suas dimensões, os assuntos que coloca para os sistemas de ensino superior dos estados-nação, o potencial associado, incluindo o novo fenómeno de MOOCS (*Massive Open Online Courses*).

Mais informações em <http://www.a3es.pt/pt/eventos/conference-higher-education-commerce-cross-border-education-and-service-directive/informacoes>



**A3ES**  
Agência de Avaliação  
e Acreditação  
do Ensino Superior



## Campanha “Papel por Alimentos”

Igreja dos Congregados, Av. Central, Braga - Ao longo do ano

A Escola Superior de Enfermagem da UMinho junta-se à iniciativa que abraça a Igreja dos Congregados, na Av. Central de Braga.

A Igreja dos Congregados está a proceder à recolha de papel (jornais, revistas, folhetos, fotocópias, cadernos) em apoio à Campanha “Papel por Alimentos” promovida pela Federação Portuguesa dos Bancos Alimentares, com contornos ambientais e de solidariedade: **todo o papel recolhido é convertido em produtos alimentares a distribuir pelos mais carenciados**. Por **cada tonelada de papel** recolhido é entregue aos Bancos Alimentares Contra a Fome o equivalente a **100 euros em produtos alimentares básicos**, pela empresa QUIMA, empresa certificada de recolha e tratamento de resíduos.



Mais informação em <http://www.papelporalimentos.pt/>



1 Tonelada



# ContactE-SE

## CONTACTE-SE

### Contactos

Escola Superior de Enfermagem  
Edifício dos Congregados  
Avenida Central  
4704-553 Braga  
<http://www.esse.uminho.pt/>

Geral: +351 253 601 300/01/13  
Alunos: +351 253 601 322  
em@il: [sec.presidencia@ese.uminho.pt](mailto:sec.presidencia@ese.uminho.pt); [sec.graduacao@ese.uminho.pt](mailto:sec.graduacao@ese.uminho.pt)  
[sec.pos-graduacao@ese.uminho.pt](mailto:sec.pos-graduacao@ese.uminho.pt)



---

Agradeceremos que enviem as vossas notícias e sugestões para [divulgacao@ese.uminho.pt](mailto:divulgacao@ese.uminho.pt)

Os editores reservam-se o direito de seleccionar o tipo de notícia/evento a publicar.

Gratos pela vossa compreensão.

---

