



Cerimónia da ESE

Cerimónia de Imposição de Insígnias - 14 de julho de 2013

14 de julho, 15h30, Cripta do Santuário do Sameiro, Braga

Teve lugar, na Cripta do Santuário do Sameiro, a **Cerimónia de Imposição de Insígnias** dos **Estudantes do 15º Curso de Licenciatura em Enfermagem** da Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho (ESE-UM).

Num ambiente festivo e muito emotivo, os Estudantes Finalistas participaram, junto de familiares, amigos, professores e pessoal não docente da ESE-UMinho, na tradicional Missa de Bênção dos Finalistas e realizaram, a seguir, o Juramento de Florence Nightingale. Após a Imposição das Insígnias tiveram lugar os discursos da representante do 15º CLE da ESE-UMinho, da Presidente da AESECEG e da Presidente da Escola Superior de Enfermagem, Professora Doutora Isabel Lage.

Discurso da Presidente da Escola Superior de Enfermagem

[...] “Apesar dos atuais constrangimentos confiamos plenamente que a formação que receberam na nossa Escola vos abrirá as portas necessárias para que consigam abraçar com pleno êxito a profissão que escolheram. **Fostes educados para fazer a diferença com o bom exemplo e as boas práticas**, no trabalho e na relação com doentes e equipas de saúde.

Lembro-vos que não deveis deixar de vos **renovar continuamente**. Só assim estareis preparados para enfrentar os novos e constantes **desafios da profissão**.

Nunca esqueçais que **Ser Enfermeiro** requer capacidade de observação e de resposta em tempo oportuno, **consciência plena** das próprias limitações, da própria vulnerabilidade e da vulnerabilidade dos outros. Exige também o dom da compaixão em relação àqueles que entrarão e sairão constantemente das vossas vidas, assim como dos familiares e amigos que os acompanhem nesses momentos difíceis...

Finalizo dizendo que a **Escola que vos acolheu** se sente muito **orgulhosa dos seus alunos** e, especialmente, dos que hoje celebraram a sua Graduação. É tempo de recordarem tudo o que de bom viveram na nossa Escola que estará sempre disponível e de braços abertos para



vos voltar a receber”.

Discurso da representante do 4º ano

[...] “Ao fim destes longos anos, agradeço aos nossos professores, que nos deram asas para voar, fizeram-nos enfermeiros e suportaram barulho e cansaço. [...]

*Caros colegas e amigos, não se esquecem que somos enfermeiros e tratamos de pessoas, olhem para cada um dos que cuidam com um sorriso! **Sejam enfermeiros e dignifiquem a profissão que hoje abraçamos.***

Sei que hoje é o último dia em que muitos de nós se vêm...mas a vida é feita de voltas, e pode ser apenas um “até já.” [...]

Discurso da presidente da AEESECG

[...] Ao longo de 4 anos de aprendizagem, trabalho e dedicação, aprenderam e ouviram, certamente incontáveis-vezes, que a **Enfermagem** é uma Arte. Orgulho-me, na qualidade ainda de aluna, de descobrir ano após ano a **arte no cuidar**. Mas alerto-vos, caros colegas, que a Arte sai apenas das mãos de quem a pratica. Honrai a profissão que escolheste, e olhando para trás vede que apesar de todas as dificuldades, obstáculos e incertezas, hoje estais aqui.

*Caros recém enfermeiros, felicito-vos pelo empenho, sacrifício e genialidade com que encararam este desafio. **Foram formados num serviço de qualidade, e agora é o tempo de mostrar a qualidade da nossa formação.** [...]*



Internacionalização ESE

Seminário

“Safety in the Emergency Area: the Quali-quantitative Requirements of Communication Contributing to Risk Reduction and Quality Care Improvement”

5 de julho, 14h30, Escola Superior de Enfermagem da UMinho, Edif. dos Congregados, Av. Central, Braga

A ESE recebeu de 3 a 6 de julho a Professora **Annamaria Bagnasco**, da *Scuola di Dottorato in Scienze e Tecnologie Biomediche da Università di Genova*. A sua visita proporcionou o contacto com diferentes metodologias de ensino aplicadas à enfermagem e a realização de um seminário no âmbito do Mestrado em Enfermagem e do Mestrado em Enfermagem da Pessoa em Situação Crítica.



Eventos da ESE

Verão no Campus

22 a 26 de julho 2013, Escola Superior de Enfermagem, Edifício dos Congregados, Braga

A Profissão e o Curso de Enfermagem

O Curso de Licenciatura em Enfermagem visa a formação científica, técnica, humana e cultural para a prestação de cuidados de enfermagem gerais à pessoa ao longo do ciclo vital, à família, a grupos e comunidade, nos diferentes níveis de prevenção.

A atividade Verão no Campus na Escola Superior de Enfermagem foi, como sempre, um **sucesso garantido** graças ao trabalho e ao esforço dos docentes envolvidos dinamizados pela Comissão de Relações Externas (CRE), incumbida da organização do Verão no Campus na **ESE**. Foi assim que alguns dos **28 alunos** que nos visitaram transcreveram a imagem que levam da nossa Escola:

*“Estou a adorar verdadeiramente esta semana. **Precisava exatamente de algo que me fizesse ter a certeza de que é isto que eu quero fazer para o resto da minha vida.**”*
(Marta A.)



"Todas as **minhas expetativas foram superadas**. Todas as atividades foram bem organizadas e muito interessantes, pois **para além da vertente do ensino, também tem uma vertente prática que nos cativa**." (Ângela B.)

"Estou a gostar, pois além da parte teórica que está presente nas palestras, temos uma parte prática que nos mostra como é na realidade. Há uma boa interação entre alunos e professores. **Estou a divertir-me a aprender**." (Mariana L.)



I Congresso Internacional "A pessoa em situação crítica: novas abordagens"

Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho, março 2014, Braga, Portugal

A Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho encontra-se a organizar o **I Congresso Internacional "A pessoa em situação crítica: novas abordagens"**, com a colaboração do corpo docente e dos estudantes do 2º ciclo de estudos da ESE-UM. Está confirmada já a participação de **congressistas nacionais e internacionais** de reconhecido mérito científico e de **estudantes de enfermagem estrangeiros**.

As **áreas estruturantes** que alicerçam o programa preliminar do evento subordinado à temática da pessoa em situação crítica são, entre outras:

- Conflito e catástrofe;
- A pessoa politraumatizada na UCI;
- Nutrição na pessoa em situação crítica;
- Simulação clínica;
- Evidência científica e novas terapias.

Informação disponível, muito em breve, no portal da ESE-UMinho.



Universidade do Minho
Escola Superior de Enfermagem



Cursos de Pós-graduação da ESE

2ª Fase de Candidaturas para os Cursos de Pós-graduação (2013/14)

Enfermagem de Cuidados Paliativos

Enfermagem de Supervisão Clínica

Enfermagem de Endoscopia Digestiva

Prazos

Apresentação de candidaturas

Afixação da lista final

Matricula e Inscrição

Início do Curso

26 de agosto a 6 de setembro

11 de setembro

16 a 20 de setembro

27 de setembro



Atividades da ESE

VIII Festa da Saúde e Convívio Mais Vida

19 a 21 de julho, Cabeceiras de Basto

A Comissão de Relações Externas (CRE) da Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho esteve presente na VIII Festa da Saúde e Convívio Mais Vida, promovida pela Câmara Municipal de Cabeceiras de Basto. A CRE, que apresenta como um dos seus objetivos o apoio a nível de saúde às diversas comunidades e a promoção de estilos de vida saudáveis, realizou avaliações de índices de saúde (tensão arterial, índice de massa corporal, perímetro abdominal) à população de Cabeceiras de Basto. Cabe referir que o público-alvo nesta atividade foi constituído maioritariamente por pessoas idosas.

Esta atividade externa e de extensão comunitária, desenvolvida pela Escola Superior de Enfermagem, contou com a prestação de quatro estudantes finalistas do Curso de Licenciatura em Enfermagem, sob a supervisão da Professora Analisa Candeias, docente da ESE-UM, que, além das avaliações referidas, falaram ao público sobre práticas saudáveis que as pessoas poderão incorporar no seu dia-a-dia, para manutenção da sua saúde.

A 8ª edição da Festa da Saúde e Convívio Mais Vida é uma iniciativa de apoio às diversas comunidades de Cabeceiras de Basto durante a qual as empresas e instituições locais, ligadas às práticas de saúde, apresentam os seus serviços e disponibilizam orientação para a prevenção de problemas de saúde.



Eventos de interESsE

XV Congresso Internacional Norte de Portugal de Formação para o Trabalho

26-28 de setembro, Ourense, Espanha

“A formação, a orientação e o emprego, determinantes na vulnerabilidade social”

“Cidadania, população ativa e sociedade inclusiva: impacto da crise no património imaterial das pessoas”



Mais informação em <http://www.usc.es/gefil/>

PrEvina-SE durante o verão

Com a chegada do verão e do calor há precauções a tomar para se prevenirem consequências indesejáveis, principalmente em crianças e idosos. O sol pode provocar, entre outros efeitos, desidratação, insolação, queimaduras, descamação, dor, pele vermelha, evitáveis se seguirmos alguns conselhos simples:

Cuidados especiais

- Faça uma exposição progressiva ao sol, começando por períodos curtos nos primeiros dias;
- **Evite** a exposição aos raios solares entre as 11 horas e as 16h30;
- Use **óculos escuros** que ofereçam uma proteção eficaz;
- Utilize sempre um **protetor solar** adequado à sua pele e aplique-o 30 minutos antes de se expor ao sol, para que tenha tempo de penetrar na pele; volte a aplicar o protetor ao longo do dia, principalmente depois de ir à água;
- Não use perfume, loção da barba ou cosméticos que contenham álcool: tornam a pele mais sensível ao sol;
- **Beba líquidos** com frequência, pois ajudam a hidratar o corpo e a pele.

Cuidados especiais com as crianças:

- Aplicar sempre um **creme** com **fator de proteção** igual ou superior a 50;
- Os **bebés** até 1 ano devem estar pouco tempo na praia ou na piscina e **sempre à sombra**;
- Depois desta idade, as crianças já podem estar ao sol, mas não devem ficar paradas;
- Devem usar **chapéu** e **t-shirt**.

Estas medidas de proteção devem ser tomadas mesmo que:



- ☀ O céu esteja nublado, porque as radiações atravessam as nuvens;
- ☀ Permaneça debaixo de um toldo ou chapéu-de-sol, onde os raios solares incidem de forma indireta;
- ☀ Haja vento ou esteja dentro de água, num barco ou colchão, pois os riscos mantêm-se, apesar da sensação de frescura.

CONTACTE-SE

Contactos

Escola Superior de Enfermagem
Edifício dos Congregados
Avenida Central
4704-553 Braga
<http://www.esse.uminho.pt/>

Geral: +351 253 601 300/01/13

Alunos: +351 253 601 322

em@il: sec.graduacao@ese.uminho.pt & sec.pos-graduacao@ese.uminho.pt



**A Escola Superior de Enfermagem da UMinho
deseja a Todos**

Felizes Férias!



Agradecemos que enviem as vossas notícias e sugestões para divulgacao@ese.uminho.pt



Os editores reservam-se o direito de seleccionar o tipo de notícia/evento a publicar. Agradecemos a vossa compreensão.