



NewsESEletter nº 5 – outubro 2013

Comemoração do Dia da ESE

Dia da Escola Superior de Enfermagem

29 de outubro

ESE-UMinho, Salão Nobre, Edifício dos Congregados, Av. Central, Braga

A **Escola Superior de Enfermagem da UMinho** celebrou o seu **101º Aniversário** no dia 29 de outubro.

A cerimónia teve início com um momento musical oferecido pelos estudantes do Departamento de Música, Mariana Barros, no violino, Ana Mafalda Monteiro, no violoncelo, e Luís Pizarro, no piano, dirigidos pelo Senhor Professor Luís Pipa, que interpretaram duas peças, de Rimsky-Korsakov e de Massené, respetivamente.

A seguir ao momento musical interveio a Senhora Presidente da ESE-UMinho, Professora **Isabel Lage**:

[...] “Esta **Escola** centenária **que tanto nos orgulha** tem nos **estudantes** a sua matéria-prima. Posiciona-se estrategicamente no panorama nacional do ensino de Enfermagem ao ocupar permanentemente um dos lugares cimeiros na nota de candidatura ao concurso nacional de acesso ao ensino superior e no índice de satisfação da procura. Facto que se veio a confirmar este ano, de novo. **Fomos a escola mais procurada a nível de Portugal continental**”. [...]

[...] “O nosso compromisso sempre foi com um **ensino de qualidade**, razão pela qual levamos a cabo um exercício permanente na procura de o melhorar, apostando em estratégias pedagógicas inovadoras e promotoras de “boas práticas”, atualizando-nos, apropriando-nos da melhor evidência, e tutorando e acompanhando de perto todo o processo ensino aprendizagem. O alcance da nossa missão e objetivos visa prioritariamente formar um enfermeiro que corresponda a um perfil de licenciado, técnica, humana, científica e culturalmente competente, com elevado sentido de ética e responsabilidade social. Os licenciados da escola são, por isso, o expoente máximo do que é serem nossos embaixadores.” [...]

[...] “O futuro constitui-se hoje como um desafio, num contexto de grande incerteza, o que nos motiva a reagir de forma determinada, articulando vontades, congregando esforços e recursos. Apesar dos tempos que se avizinham, **sabemos o que queremos e por onde devemos ir**. Temos uma visão estratégica de médio prazo que traduz uma perspetiva pedagógica, científica e de interação, no cumprimento estrito da nossa especificidade e singularidade do nosso contributo para o Plano Estratégico da UMinho”. [...]

[...] “Certos de que o caminho se faz caminhando, temos a vontade e ambição suficientes para seguir em frente, conscientes dos desafios e constrangimentos, mas convictos, também, de que **só não sopram bons ventos para quem não conhece o rumo**. Temos consciência de que é necessário redobrar o esforço até aqui desenvolvido para consolidarmos a nossa missão e reforçar a imagem pública de credibilidade e confiança. É por isso importante que **cuidemos mais da nossa permanente atualização, da nossa cultura científica, da nossa preparação técnica**, que façamos um aproveitamento mais cabal da nossa qualificação e competências, sendo cada vez mais fundamental empenho e que cada um de nós, ativamente, contribua para que a sua Escola seja cada vez melhor”. (extratos do discurso da Presidente da ESE-UMinho)



Na sua intervenção a Professora Isabel Lage salientou a centralidade da **investigação** para o desenvolvimento e para o cumprimento da missão da Escola.

O discurso da estudante **Ana Filipa Silva**, Presidente da Associação de Estudantes da Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho (AEESECG), vibrante e enérgico, demonstrou o orgulho dos estudantes da ESE-UMinho em pertencer a esta centenária Escola e na entrega à nobre profissão da Enfermagem na qual competência, conhecimento, atualização, rigor e compaixão agem, inseparáveis, no auxílio ao próximo.

Encerrou as intervenções o Magnífico Reitor da UMinho, Professor **António M. Cunha**, que defendeu que a estratégia de construção do futuro da Escola Superior de Enfermagem da UMinho terá de passar obrigatoriamente pela investigação e enfatizou a importância da candidatura apresentada pela escola à Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT) para criação de um centro de investigação na área. O Senhor Reitor deixou bem claro que a ESE-UMinho terá de ser perspectivada de modo diferente do que seria há anos atrás, quer do ponto de vista das necessidades desta profissão, quer do ponto de vista do que é e será o Ensino Superior.

Outro momento central durante as Celebrações do Dia da ESE foi a palestra proferida pela Professora **Lucília Nunes**, da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal, intitulada “Desenvolvimento Humano e Enfermagem – Horizontes da (Nossa) Ação”, a qual cativou a atenção da plateia desde o primeiro instante pela forma didática e interativa com que abordou a temática. A Doutora Lucília Nunes surpreendeu ao afirmar que “ser enfermeiro não é vocação, não se traz no ADN querer ser enfermeiro - quando se escolher ser enfermeiro, aprende-se a ser. E começa aqui, na Escola...”.

Teve lugar a seguir a Cerimónia de Entrega das Cartas de Curso e Suplementos ao Diploma, assim como de Prémios Escolares, entre os quais a Bolsa de Estudo por Mérito, e os Prémios Almedina e Formasau, entregues pelo Presidente do Conselho Pedagógico da ESE-UMinho, Professor Rui Novais.

Após o encerramento da Cerimónia os convidados partilharam o Bolo do 101º Aniversário da ESE-UMinho num ambiente festivo e de boa disposição.

Da parte da tarde celebrou-se a Cerimónia das Candeias, promovida pela AEESECG, em Gualtar.



Fotos: Nuno Gonçalves



Clipping:

[Correio do Minho](#) | [Diário do Minho](#) | [Notícia na RUM](#) | [Informação on-line UM](#)

Mais em: <http://www.uminho.pt/noticias-press/em-agenda?codigo=7841>

Eventos da ESE

Seminário: “Como publicar um artigo científico: os Bastidores da Ciência”

26 de outubro, 09h30

ESE-UMinho, Auditório do Edifício dos Congregados, Braga

A escrita científica sempre foi a forma privilegiada de comunicar ciência aos pares e à sociedade em geral. Esta forma de comunicar permite que as novas propostas científicas sejam submetidas à refutação.

Este processo é um elemento chave no conhecimento baseado nos modelos hipotético-dedutivos. Adiciona-se a este fato, a exigência crescente das agências de financiamento e dos processos avaliativos dos investigadores onde estes têm que, constantemente, demonstrar a sua capacidade de produzir artigos científicos. Para tal, é necessário adquirir competências e técnicas de escrita que não se confundem com a personalidade ou com a competência literária de cada um.

Os detalhes técnicos para a escrita de um trabalho científico são complexos e, por isso mesmo, devem ser exercitados. Neste seminário o docente Nelson Lima, Professor Catedrático do Departamento de Engenharia Biológica da EEUM, abordou a escrita técnica na preparação de um manuscrito para ser submetido a uma revista científica. O Seminário contou com cerca de noventa participantes externos e internos.



Universidade do Minho
Escola Superior de Enfermagem



Seminário: “Dor, Sofrimento e Relação de Ajuda”

26 de outubro, 14h30 – 16h30

ESE-UMinho, Auditório do Edifício dos Congregados, Braga

Conduzido pela Dra. Carol Gouveia, da Associação [Amara](#), este seminário iniciou com uma parte teórica sobre a dor total vivida pelo doente em fim da sua vida, durante o qual o seu sofrimento existencial não é muito diferente das próprias questões existenciais dos profissionais de saúde.

A seguir, teve lugar um exercício de psicodrama para os participantes sentirem como estas questões, causantes de ansiedade, podem interferir na capacidade dos profissionais de entrar numa boa relação de ajuda.

É em momentos de angústia que surgem as principais necessidades espirituais e emocionais dos doentes em fim de vida. Os profissionais de saúde têm um papel essencial e podem oferecer o seu contributo para ajudar o paciente a ultrapassar esses momentos.



“A SABEDORIA É ALCANÇADA POR ALGUNS PELA DILIGÊNCIA, OUTROS, PELA DOR E SOFRIMENTO PARA QUE SE COMPREENDA.”
(Mônica Christi)

IMPORTAS-TE?

30 de outubro, 14h30 – 16h30

ESE-UMinho, Edifício dos Congregados, Braga

Um movimento que inspira as pessoas a TRANSFORMAREM O MUNDO. Um filme que ensina QUE TUDO É POSSÍVEL.

A Fundação EDP abraça o movimento “Quem se importa” no Ano Europeu dos Cidadãos, lançando o programa IMPORTAS-TE? A Escola Superior de Enfermagem da UMinho juntou-se ao programa para dar o seu contributo. A ESE importa-se.

A **Comissão de Relações Externas** da ESE-UMinho promoveu o visionamento do documentário “Quem se Importa”, de Mara Mourão, e promoveu um interessante debate entorno ao empreendedorismo social no qual contou com a participação de cerca de oitenta alunos da ESE-UMinho, no qual foram abordadas as temáticas de empreendedorismo social, o acesso à justiça, a saúde infantil e o bem-estar familiar, a alegria e a humanização na saúde, a autoestima e o desenvolvimento humano, a violência em ambiente escolar, a inclusão da pessoa com deficiência, entre outros.



Quem se importa

fundação edp



Universidade do Minho
Escola Superior de Enfermagem

Ciclo de Seminários: “Os enfermeiros na vanguarda dos cuidados na doença crónica”

2 de novembro, 9h00 – 13h00

ESE-UMinho, Sala 2.57, Edifício dos Congregados, Braga

No âmbito do Curso de Mestrado em Enfermagem da Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho (ESE-UMinho), inserido na UC Opção: Dor, sofrimento e doença crónica, a ESE-UMinho promove um ciclo de seminários subordinados à temática da doença.

A doença, e em particular a **doença crónica**, constitui uma crise particularmente dramática porque acrescenta um conjunto de tensões e exigências que interagem com as mudanças normativas que as famílias experimentam. Os enfermeiros estão na vanguarda da inovação nos cuidados à comunidade garantindo a qualidade dos serviços que prestam.

No âmbito desta temática terão lugar as palestras proferidas pelos docentes da UMinho:

09h00 - 10h30

- “A doença crónica na criança e na família”, a cargo do Professor **Simão Vilaça** (ESE-UMinho) e
- “A doença crónica na pessoa adulta e idosa”, a cargo da Professora **Manuela Almendra** (ESE-UMinho);

11h00 - 13h00

- “Promover o apoio aos doentes e familiares dos doentes neurológicos, em particular os de Esclerose Múltipla – O olhar e ação de uma Associação Instituição Particular de Solidariedade Social”, a cargo do Professor **Paulo Alexandre Pereira**, atual Presidente da Associação Todos com a Esclerose Múltipla (TEM).

A TEM tem por objeto contribuir para melhorar as condições de vida dos doentes de Esclerose Múltipla (EM) por todos os meios e através de todas as ações que se afigurem oportunas, tais como intervir junto dos organismos competentes para obter formas de apoio.



Universidade do Minho
Escola Superior de Enfermagem



Já tomaste o Pequeno-almoço hoje? Dia Mundial da Diabetes

14 de novembro, 09h00

ESE-UMinho, Edifício dos Congregados, Av. Central, Braga

A atual conjuntura socioeconómica sugere aos diversos profissionais na área da saúde, e em particular na área da Enfermagem, que é urgente a procura, planeamento e disponibilização de novos serviços, inovadores e criativos, e que se encontrem adequados às emergentes necessidades da população. Ser empreendedor em Enfermagem implica a vontade de ser diferente, de ser capaz e de apresentar novas soluções aos que nos procuram. Deste modo, no âmbito da Unidade Curricular Gestão em Enfermagem, irá ser desenvolvido este Seminário, que permitirá aos estudantes do 4º ano do Curso de Licenciatura em Enfermagem conhecer novas dinâmicas de cuidados e novas formas de estar e ser Enfermagem.

Este evento contará com a participação das empresas Mimo Natura e SEPRI, através da partilha de experiência das Enfermeiras Fátima Monteiro, Catarina Silva, Luísa Sousa e Ana Catarina Martins.



Seminário “Empreendedorismo em Enfermagem”

15 de novembro, 14h00 – 16h00

ESE-UMinho, Edifício dos Congregados, Av. Central, Braga

A atual conjuntura socioeconómica sugere aos diversos profissionais na área da saúde, e em particular na área da Enfermagem, que é urgente a procura, planeamento e disponibilização de novos serviços, inovadores e criativos, e que se encontrem adequados às emergentes necessidades da população. Ser empreendedor em Enfermagem implica a vontade de ser diferente, de ser capaz e de apresentar novas soluções aos que nos procuram. Deste modo, no âmbito da Unidade Curricular Gestão em Enfermagem, irá ser desenvolvido este Seminário, que permitirá aos estudantes do 4º ano do Curso de Licenciatura em Enfermagem conhecer novas dinâmicas de cuidados e novas formas de estar e ser Enfermagem.

Este evento contará com a participação das empresas Mimo Natura e SEPRI, através da partilha de experiência das Enfermeiras Fátima Monteiro, Catarina Silva, Luísa Sousa e Ana Catarina Martins.



mimo natura



Dia Mundial da Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica (DPOC)

20 de novembro

ESE-UMinho, Edifício dos Congregados, Braga

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), a Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica (DPOC) atinge cerca de 500 milhões de pessoas em todo o mundo e mata cerca de 3 milhões a cada ano. Em Portugal Segundo o Observatório Nacional das Doenças Respiratórias, o número de doentes com DPOC deverá rondar os 500 000, sendo a prevalência 6,3% nos homens e 4,5% nas mulheres. Nos indivíduos acima dos 60 anos, a prevalência é cerca de 13% nos homens e 10% nas mulheres.

Estima-se que aproximadamente 10% da população portuguesa (cerca de 1 milhão de indivíduos) esteja em risco de vir a desenvolver a doença, apresentando já queixas respiratórias importantes, embora não apresentando ainda obstrução brônquica demonstrável. Estudos recentes indicam que 25% a 50% das pessoas com DPOC clinicamente significativa não sabem que têm a doença. No entanto, um teste simples, indolor, chamado *espirometria*, pode determinar se é ou não uma pessoa com DPOC.

A Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho, alia-se ao **World COPD Day** e comemora o **Dia Mundial da DPOC**, a 20 de novembro de 2013, com o tema “ Não é tarde demais”, oferecendo gratuitamente às pessoas que o pretendam a oportunidade de fazer um teste de espirometria, obter mais informações sobre a doença (DPOC), assim como esclarecer qualquer dúvida sobre o tratamento que eventualmente esteja a fazer e disponibilizar orientações para melhorar a sua respiração e a qualidade de vida.



Conferência “Novo Modelo de Desenvolvimento Profissional”

21 de novembro, 10h30

ESE-UMinho, Edifício dos Congregados, Braga

A Enfermeira Filomena Maia, Presidente do Conselho de Enfermagem Regional do Norte, visitará a ESSE-UMinho e proferirá uma palestra que versará sobre o novo modelo de desenvolvimento profissional.

A Unidade Curricular Gestão em Enfermagem pretende responder às exigências que a carreira de enfermagem prevê, preparando os futuros enfermeiros para as práticas de supervisão em Enfermagem em contexto de indução profissional ou de formação profissional contínua. O Artigo 9º, alínea i) do regime legal da carreira de enfermagem refere que o enfermeiro deve “colaborar no processo de desenvolvimento de competências de estudantes de Enfermagem, bem como de enfermeiros em contexto académico ou profissional” (DL 247/2009 de 22 de Setembro).

De igual modo, a lei nº 111/2009 de 16 de Setembro que procede à primeira alteração ao estatuto da Ordem dos Enfermeiros (OE) defende um novo Sistema de certificação de competências que contempla um período de Exercício Profissional Tutelado (EPT) para atribuição do título de Enfermeiro e a ponderação dos processos de certificação de competências numa área clínica de especialização para atribuição de título de especialista, que o Conselho de Enfermagem entende dever acontecer igualmente num período de prática tutelada, a que denominou de Desenvolvimento Profissional Tutelado (DPT).



IX Jornadas de Enfermagem:

“Complementaridades entre Enfermagem e Terapias Não Convencionais”

22 e 23 de novembro, Auditório do Instituto Português da Juventude e Desporto, Braga

A Associação de Estudantes da Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho encontra-se a organizar as IX Jornadas de Enfermagem, intituladas de “Complementaridades entre Enfermagem e Terapias Não Convencionais”. Este evento realizar-se-á no auditório do IPDJ, em Braga, nos dias 22 e 23 de Novembro de 2013, e terá como público-alvo alunos e profissionais de Enfermagem de todo o país, bem como outros interessados pela temática.

O programa tem como principal objetivo uma formação complementar à Licenciatura em Enfermagem da ESE-UM. Pretende-se assim oferecer um conjunto de conferências, painéis e *workshops*, que representem uma mais-valia formativa para todos os participantes, constituindo “chaves” para o desenvolvimento do pensamento crítico e reflexivo, resultando em mais um passo rumo à excelência dos cuidados de Enfermagem.

Mais informação em <http://ixjornadasdenfermagem.blogspot.pt/>



22 e 23 de Novembro de 2013
Auditório do IPDJ - Braga
ixjornadasdenfermagem.blogspot.com



Sessões de esclarecimento e divulgação da Comissão de Mobilidade e Internacionalização da Escola Superior de Enfermagem da UMinho

ESE-UMinho, Edifício dos Congregados, Braga

28 de outubro | 11h30 – sala 2.58

01 de novembro | 12h00 – sala 2.61

A ESE-UMinho está ciente da importância de promover a mobilidade dos seus estudantes de modo a poderem vivenciar novas experiências académicas que, para além de estimulantes, lhes permitam ampliar as suas competências técnicas, culturais e linguísticas. As experiências de mobilidade através dos programas comunitários LLP/ERASMUS traduzem-se em oportunidades ímpares de educação e intercâmbio de práticas e saberes, com efeitos vantajosos para os currículos dos estudantes.

Para o efeito, a Comissão de Mobilidade e Internacionalização (CRI) da ESE-UMinho realizará duas sessões de esclarecimento e divulgação sobre os programas de mobilidade internacional, tendo por referência os seguintes objetivos:

1. Dar a conhecer a Comissão responsável pela mobilidade internacional na Escola Superior de Enfermagem;
2. Sensibilizar e esclarecer os estudantes da ESE-UMinho relativamente à mobilidade internacional;
3. Partilhar as experiências vivenciadas por colegas que realizaram intercâmbio no ano letivo passado;
4. Estimular a participação em programas comunitários de intercâmbio.



Universidade do Minho
Escola Superior de Enfermagem



Seminário “Saúde Mental e Dependências”

25 de novembro, 14h00

ESE-UMinho, Edifício dos Congregados, Braga

No contexto atual, as dependências de substâncias e outras dependências têm vindo a aumentar, facto que se torna preocupante e que, por esse motivo, deve ser alvo de interesse acrescido dos profissionais de saúde, quer na dimensão da prevenção, quer no que diz respeito aos recursos existentes e às abordagens terapêuticas. Neste sentido, no âmbito das Unidades Curriculares de Opção do 4º ano do Curso de Licenciatura em Enfermagem “Adultos e idosos com Necessidades Especiais” e “Saúde Ocupacional” será realizado um seminário com a temática Saúde Mental e Dependências que pretende também assinalar o Dia Mundial da Saúde Mental, que se comemorou no passado dia 10 de outubro, e o dia 1 de Dezembro, Dia Mundial da Luta contra a SIDA. A seropositividade para o HIV é um problema muito comum nas pessoas que consomem substâncias, nomeadamente as ilícitas e, por esse motivo, consideramos oportuno aproveitar a ocasião para darmos atenção também a este problema de comorbilidade.

Programa

14h00: Sessão de Abertura - Presidência da ESE-UMinho

14h15: “Saúde Mental: O que fazer para NÃO Prevenir”

Palestrante: Luís M. Viana (Diretor do Centro de Respostas Integradas - Braga)

Comentador: Professora Ermelinda Macedo (ESE-UMinho)

15h30: Intervalo

15h45: “Dependências: Recursos e Abordagens Terapêuticas”

Palestrante: Teresa A. F. Muchata (Centro de Respostas Integradas – Eq. Téc.de Braga)

Comentador: Professora Celeste Freitas (ESE-UMinho)

17h45: Encerramento



Universidade do Minho
Escola Superior de Enfermagem



I Congresso Internacional "A pessoa em situação crítica: novas abordagens"

Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho, março 2014, Braga, Portugal

A Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho encontra-se a organizar o **I Congresso Internacional "A pessoa em situação crítica: novas abordagens"**, com a colaboração do corpo docente e dos estudantes do 2º ciclo de estudos da ESE-UM. Está confirmada já a participação de **congressistas nacionais e internacionais** de reconhecido mérito científico e de **estudantes de enfermagem estrangeiros**.

As **áreas estruturantes** que alicerçam o programa preliminar do evento subordinado à temática da pessoa em situação crítica são, entre outras:

- Conflito e catástrofe;
- A pessoa politraumatizada na UCI;
- Nutrição na pessoa em situação crítica;
- Simulação clínica;
- Evidência científica e novas terapias.

Informação disponível, muito em breve, no portal da ESE-UMinho.



Universidade do Minho
Escola Superior de Enfermagem



Prémios da ESE

Docente da ESE premiada no Congresso Insular de Enfermagem da Ordem dos Enfermeiros Açores-Madeira 2013 “Da Investigação à Ação”

Ponta Delgada, Açores, 10 a 12 outubro de 2013

A Comunicação "Parentalidade: um processo construído na interação", apresentada por Cristina Martins, docente da Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho (ESE-UMinho), foi premiada com o 1º lugar como a Melhor Comunicação Livre na modalidade Comunicação Oral.

Esta comunicação resultou do seu trabalho de doutoramento, onde procurou responder à questão de investigação “Como se desenvolve a transição para o exercício da parentalidade durante o primeiro ano de vida da criança?”, recorrendo ao referencial metodológico da *Grounded Theory*. Pretendeu compreender a natureza desta transição; identificar as condições pessoais, sociais e comunitárias em que ela ocorre e compreender a natureza da sua ação; e, ainda, compreender os padrões de resposta dos Pais; tendo por finalidade o desenvolvimento de uma teoria de médio alcance que contribuisse para melhorar a qualidade dos cuidados de enfermagem prestados à família nesta transição.

De referir que, entre as 32 propostas submetidas a comunicação livre, 8 foram selecionadas, entre as quais, para além da comunicação premiada, a do Professor Fernando Petronilho, também docente da ESE-UMinho.



ContactE-SE

CONTACTE-SE

Contactos

Escola Superior de Enfermagem
Edifício dos Congregados
Avenida Central
4704-553 Braga
<http://www.esse.uminho.pt/>

Geral: +351 253 601 300/01/13

Alunos: +351 253 601 322

em@il: sec.presidencia@ese.uminho.pt; sec.graduacao@ese.uminho.pt & sec.pos-graduacao@ese.uminho.pt



Agradecemos que enviem as vossas notícias e sugestões para divulgacao@ese.uminho.pt

Os editores reservam-se o direito de selecionar o tipo de notícia/evento a publicar. Agradecemos a vossa compreensão.

