



Escola Superior de Enfermagem

Universidade do Minho

NewsESEletter nº 6 – novembro

UNIVERSIDADE DO MINHO

Eventos da ESE

Ciclo de Seminários: “Os enfermeiros na vanguarda dos cuidados na doença crónica”

2 de novembro, 9h00 – 13h00

ESE-UMinho, Sala 2.57, Edifício dos Congregados, Braga

Enquadrado no Curso de Mestrado em Enfermagem da ESE-UMinho, nomeadamente na unidade curricular de opção “Dor, sofrimento e doença crónica”, teve lugar o ciclo de seminários subordinados à temática da doença.

A doença, e em particular a **doença crónica**, constitui uma crise particularmente dramática porque acrescenta um conjunto de tensões e exigências que interagem com as mudanças normativas que as famílias experimentam. Os enfermeiros estão na vanguarda da inovação nos cuidados à comunidade garantindo a qualidade dos serviços que prestam.

No âmbito desta temática tiveram lugar as palestras proferidas pelos docentes da ESE UMinho:

- “A doença crónica na criança e na família”, a cargo do Professor **Simão Vilaça** e
- “A doença crónica na pessoa adulta e idosa”, a cargo da Professora **Manuela Almendra**.

Convidado da ESE-UMinho foi o Professor **Paulo Alexandre Pereira**, atual Presidente da Associação Todos com a **Esclerose Múltipla (TEM)**, o qual proferiu a palestra “Promover o apoio aos doentes e familiares dos doentes neurológicos, em particular os de Esclerose Múltipla – O olhar e ação de uma Associação Instituição Particular de Solidariedade Social”.

A **TEM** é uma associação que tem por objeto contribuir para melhorar as condições de vida dos doentes de Esclerose Múltipla (EM) por todos os meios e através de todas as ações que se afigurem oportunas, tais como intervir junto dos organismos competentes para obter formas de apoio.

Iniciativa com participação certificada.



Universidade do Minho
Escola Superior de Enfermagem



Seminário “Epidemiologia das Doenças Reumáticas”

ESE-UMinho, Auditório do Edifício dos Congregados, Braga

06 de novembro | 11h30

No âmbito da unidade curricular Enfermagem de Saúde Comunitária I - Epidemiologia Básica, do 3º ano da Licenciatura em Enfermagem, terá lugar o seminário “Epidemiologia das Doenças Reumáticas” a cargo de Maria Teresa Monjardino (MSC).

As doenças crónicas reumáticas e músculo-esqueléticas constituem um problema de Saúde Pública. Afetam quase um quarto de todos os europeus (mais de 100 milhões), cidadãos com uma qualidade de vida comprometida, com diversos graus de incapacidade e muitas vezes vítimas de morte prematura. As doenças reumáticas têm impacto económico porque provocam os mais altos custos dos sistemas sociais e de cuidados de saúde. Na Europa, devido aos custos de assistência médica, incapacidade para o trabalho, baixa por doença e reforma antecipada, as doenças reumáticas provocam um encargo económico superior a 240 biliões de euros por ano aos orçamentos de



Universidade do Minho
Escola Superior de Enfermagem

estado. Prevê-se que o impacto destas doenças aumente consideravelmente devido às alterações demográficas.

As doenças reumáticas e músculo-esqueléticas assumiram prioridade nas agendas das políticas de saúde relativamente aos direitos dos doentes a assistência médica de qualidade e sua inclusão plena na vida económica e social; prevenção e encaminhamento precoce; tratamento baseado em evidências e padrões de atendimento; envolvimento do doente no planeamento; implementação e avaliação dos serviços de saúde e o aumento de financiamento para a investigação.

Convite à comunidade académica sujeito à capacidade do auditório.



Seminário “A USP do ACES - Observatório de Saúde da População - Competências, Práticas e Desafios do Enfermeiro na Unidade de Saúde Pública”

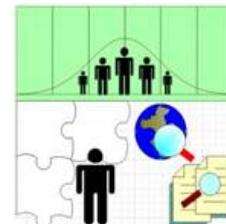
ESE-UMinho, Auditório do Edifício dos Congregados, Braga
13 de novembro | 11h00

No âmbito da UC ESC I - Epidemiologia Básica do 3º ano da Licenciatura em Enfermagem, a Enfermeira Maria do Céu Ameixinha de Abreu, da Unidade de Saúde Pública do ACES Cávado I – Braga, proferirá esta palestra abordando, entre outras, as seguintes temáticas:

- o estado da arte na área geodemográfica do ACES: informação e vigilância epidemiológica;
- os planos no domínio da saúde pública;
- a gestão de programas de intervenção no âmbito da prevenção;
- a promoção e proteção da saúde da população em geral e de grupos.



Universidade do Minho
Escola Superior de Enfermagem



Já tomaste o Pequeno-almoço hoje? Dia Mundial da Diabetes

14 de novembro, 09h00

ESE-UMinho, Edifício dos Congregados, Av. Central, Braga

Organizado pela Comissão de Relações Externas da ESE-UMinho e enquadrado no Dia Mundial da Diabetes teve lugar o “Pequeno-almoço Saudável” para o qual foi convidado o pessoal docente, não docente e discente da Escola e do Departamento de Música.

Com esta iniciativa a ESE procurou consciencializar os estudantes para a importância de tomar o pequeno-almoço antes do início das suas atividades letivas. Um pequeno-almoço equilibrado contribui para melhorar o rendimento cognitivo e a concentração, evitar a fraqueza ao final da manhã e reduzir o apetite para o almoço, contribuindo, assim, como para uma distribuição alimentar e calórica mais saudável e equilibrada ao longo do dia. Procure iniciar o seu dia com leite ou derivados, pois fornecem cálcio, proteínas e vitaminas; cereais e derivados, fornecedores de açúcares que proporcionam energia, proteínas vegetais, ferro, vitaminas e fibras e fruta, rica em vitaminas, beta carotenos e fibras.



Seminário “Empreendedorismo em Enfermagem”

15 de novembro, 14h00 – 16h00

ESE-UMinho, Edifício dos Congregados, Av. Central, Braga

A atual conjuntura socioeconómica sugere aos diversos profissionais na área da saúde, e em particular na área da Enfermagem, que é urgente a procura, o planeamento e a disponibilização de novos serviços, inovadores e criativos, que se encontrem adequados às emergentes necessidades da população.

Ser empreendedor em Enfermagem implica a vontade de ser diferente, de ser capaz e de apresentar novas soluções aos que nos procuram. Deste modo, no âmbito da Unidade Curricular Gestão em Enfermagem, foi desenvolvido este Seminário que permitiu aos estudantes do 4º ano do Curso de Licenciatura em Enfermagem conhecer novas dinâmicas de cuidados e novas formas de estar e ser Enfermagem.

Este evento contou com a participação das empresas Mimo Natura e da SEPRI, através da partilha de experiência das Enfermeiras **Fátima Monteiro, Catarina Silva, Luísa Sousa e Ana Catarina Martins.**



Dia Mundial da Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica (DPOC)

20 de novembro

ESE-UMinho, Edifício dos Congregados, Braga

No passado dia 20 de novembro, a Escola Superior de Enfermagem da UMinho aliou-se ao *World COPD Day* nas comemorações do Dia Mundial da DPOC. A ESE-UMinho ofereceu gratuitamente aos cidadãos a oportunidade de realizarem um teste de espirometria e obter mais informações sobre a doença, orientações para melhorar a sua ventilação/respiração e qualidade de vida, assim como o esclarecimento de dúvidas sobre o tratamento que eventualmente estejam a realizar.

Foi também aplicado um questionário que incluía variáveis sociodemográficas (idade, sexo) e variáveis clínicas que tiveram como objetivo monitorizar fatores de risco da doença (profissão, condições da habitação, hábitos de vida), monitorizar a adesão ao regime terapêutico nos casos já portadores da DPOC (regularidade das consultas médicas, regime medicamentoso, cinesioterapia respiratória). Pretendia, ainda, determinar a possibilidade dos indivíduos serem portadores da doença, aplicando o questionário do **World COPD Day** (Organização Mundial de Saúde).

Participaram no rastreio da DPOC uma amostra de 28 pessoas. Relativamente aos fatores de risco, 43% dos casos referiram que nas suas profissões estão ou estiveram expostos a ambientes com poluição (empregados de tinturarias, restauração). Destes, 42% apresentaram valores de espirometria abaixo dos valores considerados normais. Relativamente às condições da habitação, a totalidade dos casos refere que vive em casas arejadas; 11% consideram que o seu alojamento tem humidade no interior e, a grande maioria referiu que vive em habitações com boa extração de fumos para o exterior (fumo de lareiras). Relativamente aos hábitos de vida, 68% referem realizar exercício físico com regularidade (a maioria, caminhadas e hidroginástica (extrato do Relatório apresentado pelos organizadores da iniciativa).



November 20, 2013



Conferência “Novo Modelo de Desenvolvimento Profissional”

21 de novembro, 10h30

ESE-UMinho, Edifício dos Congregados, Braga

A Unidade Curricular Gestão em Enfermagem pretende responder às exigências que a carreira de enfermagem prevê, preparando os futuros enfermeiros para as práticas de supervisão em Enfermagem em contexto de indução profissional ou de formação profissional contínua. No regime legal da carreira de enfermagem se refere que o enfermeiro deve “colaborar no processo de desenvolvimento de competências de estudantes de Enfermagem, bem como de enfermeiros em contexto académico ou profissional”.

De igual modo, a primeira alteração ao estatuto da Ordem dos Enfermeiros (OE) defende um novo sistema de certificação de competências que contempla um período de Exercício Profissional Tutelado (EPT) para atribuição do título de Enfermeiro e a ponderação dos processos de certificação de competências numa área clínica de especialização para atribuição de título de especialista, que o Conselho de Enfermagem entende dever acontecer igualmente num período de prática tutelada, a que denominou de Desenvolvimento Profissional Tutelado (DPT).

Para falar sobre esta relevante matéria, de elevado interesse para os profissionais desta área da saúde, foi convidada como palestrante a Enfermeira **Filomena Maia**, Presidente do Conselho de Enfermagem Regional do Norte.

Iniciativa com participação certificada.



Ciclo de Seminários

Sábado, 23 de novembro

ESE-UMinho, Auditório, Edifício dos Congregados, Av. Central, Braga

“Supervisão Clínica em Enfermagem” | 09h30 – 12h30

Professor Wilson Abreu, Escola Superior de Enfermagem do Porto

O desenvolvimento das práticas de supervisão em Enfermagem, tendo em conta, entre outras dimensões, as especificidades dos seus contextos organizacionais, é uma condição necessária para uma melhoria contínua da atividade profissional.

Neste seminário o Professor **Wilson Abreu** abordou as questões da educação e formação em enfermagem, da profissionalidade docente neste domínio e das relações interorganizacionais, num amplo exercício de reflexão sobre as perspetivas de supervisão que orientam ou devem orientar o ensino clínico e o exercício profissional em Enfermagem.

“A Epistemologia da Enfermagem” | 15h00 – 17h00

Professor Doutor Abel Paiva da Escola Superior de Enfermagem do Porto

A Enfermagem à semelhança da maioria das disciplinas é dotada tanto de conhecimento científico como do conhecimento que pode ser denominado de sabedoria convencional, ou seja, aquele que não foi empiricamente testado, sendo, por isso, importante compreender como o conhecimento de enfermagem se constrói e os métodos que os enfermeiros usam para o desenvolver.

As origens e desenvolvimento do conhecimento de enfermagem, as suas estruturas, métodos e os critérios para a validação do mesmo foram abordados pelo Professor Doutor **Abel Paiva**.

“Tomada de Decisão em Enfermagem” | 17h00 – 19h00

Antónia Paiva e Silva, da Escola Superior de Enfermagem do Porto

A utilização conscienciosa, explícita e criteriosa da melhor evidência atual é imprescindível à tomada de decisão sobre o cuidado aos doentes. Qualquer decisão é necessariamente precedida de uma série de raciocínios mais ou menos simples, tendentes a apreciar a sua adequação à realidade ou modelo a seguir. Tomar decisões e resolver problemas é o produto final conduzido pelo raciocínio em Enfermagem.

A Professora **Maria Antónia Paiva e Silva** abordou as questões relacionadas com os processos de pensamento crítico e reflexivos orientadores para a tomada de decisão em enfermagem, tendo por base a pesquisa e outras formas de evidência.

Iniciativa com participação certificada.

IX Jornadas de Enfermagem:

“Complementaridades entre Enfermagem e Terapias Não Convencionais”

22 e 23 de novembro, Auditório do Instituto Português da Juventude e Desporto, Braga

A Associação de Estudantes da Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho organizou as IX Jornadas de Enfermagem, intituladas de “Complementaridades entre Enfermagem e Terapias Não Convencionais” e teve como público-alvo alunos e profissionais de Enfermagem de todo o país, bem como outros interessados pela temática.

O programa teve como principal objetivo uma formação complementar à Licenciatura em Enfermagem da ESE-UM. Pretende-se assim oferecer um conjunto de conferências, painéis e *workshops*, que representem uma mais-valia formativa para todos os participantes, constituindo “chaves” para o desenvolvimento do pensamento crítico e reflexivo, resultando em mais um passo rumo à excelência dos cuidados de Enfermagem.

Mais informação em <http://ixjornadasdenfermagem.blogspot.pt/>



Seminário “Saúde Mental e Dependências”

25 de novembro, 14h00

ESE-UMinho, Edifício dos Congregados, Braga

No contexto atual, as dependências de substâncias e outras dependências têm vindo a aumentar, facto que se torna preocupante e que, por esse motivo, deve ser alvo de interesse acrescido dos profissionais de saúde, quer na dimensão da prevenção, quer no que diz respeito aos recursos existentes e às abordagens terapêuticas.

Neste sentido, no âmbito das Unidades Curriculares de Opção do 4º ano do Curso de Licenciatura em Enfermagem “Adultos e idosos com Necessidades Especiais” e “Saúde Ocupacional” e promovido pelas professoras Ermelinda Macedo e Celeste Freitas, docentes da ESE-UMinho, foi realizado um seminário com a temática Saúde Mental e Dependências, que pretendeu também assinalar o Dia Mundial da Saúde Mental, que se comemorou no passado dia 10 de outubro, e o dia 1 de Dezembro, Dia Mundial da Luta contra a SIDA. O seminário contou com **Luís M. Viana** (Diretor) e **Teresa A. F. Muchata**, ambos do Centro de Respostas Integradas, como conferencistas convidados.

Iniciativa com participação certificada.

Ciclo de Seminários

Sábado, 30 de novembro, 2013

ESE-UMinho, Auditório, Edifício dos Congregados, Av. Central, Braga

No âmbito do **Mestrado em Enfermagem** da **ESE-UMinho**, e enquadrados na Unidade Curricular de Enfermagem Avançada, estes seminários serão proferidos por docentes convidados.

“Efetividade dos Cuidados de Enfermagem” | 10h00 - 13h00

António Fernando Salgueiro Amaral, Professor Coordenador da ESE de Coimbra

Os constrangimentos económicos e o escrutínio social a que as profissões da saúde estão sujeitas têm gerado uma forte pressão para conter custos e, ao mesmo tempo, garantir a qualidade, a segurança e a satisfação de consumidores e prestadores, criando uma necessidade suplementar de pensar a governação, das organizações prestadoras, numa perspetiva de valor e de prestação de contas. No contexto multiprofissional, como é o da prestação de cuidados de saúde, torna-se necessário avaliar o contributo de cada profissão para a melhoria da saúde das populações, para o bem-estar dos cidadãos, no fundo para a criação de valor. Apesar de cada profissão, cumprindo o seu mandato social, não trabalhar isolada das outras, mas num sistema de interdependências de papéis e funções, onde a colaboração é indispensável para se conseguirem resultados, é necessário clarificar a contribuição de cada uma delas de modo a que fique clara a sua complementaridade e a indispensabilidade de cada uma e justificar a necessidade de as financiar e colocar nas políticas públicas.

A discussão destes e outros conceitos é essencial para podermos argumentar qual deles utilizar para debater o valor dos cuidados de enfermagem e quais os indicadores que melhor espelham a ação dos enfermeiros.

“Bioética” | 15h30

Margarida Vieira, Professora Coordenadora da Universidade Católica Portuguesa

No âmbito do Mestrado em Enfermagem da ESE-UMinho, e enquadrado na Unidade Curricular de Enfermagem Avançada, este seminário será proferido pela Doutora Margarida Vieira, Professora Coordenadora da Universidade Católica Portuguesa.

Bioética significa literalmente uma ética da vida, uma ética aplicada à vida. A bioética evoluiu rapidamente construindo um original paradigma, entendido esse como um conjunto de elementos culturais, de conhecimentos e códigos teóricos, técnicos e metodológicos compartilhados pelos membros de uma comunidade científica. O aprofundamento da bioética por parte dos enfermeiros deverá contribuir para uma maior exigência da reflexão acerca do seu modo de agir.

De acordo com a Professora Margarida Vieira, a Enfermagem continua a ser uma profissão exigente para a qual é necessário uma forma de ser compassiva, um saber teórico específico, um fazer técnico próprio e capacidade para tomar decisões em situações de grande complexidade ética na relação permanente com outras pessoas.



Universidade do Minho
Escola Superior de Enfermagem



escola superior de enfermagem
de coimbra



Nas opções tomadas na e pela ação, são sempre suscetíveis de comprometer, pelo menos parcialmente, a autorrealização da minha existência na sua qualidade ética. Apesar das normas deontológicas, a missão ética do enfermeiro é definida apenas de forma incerta, pelo menos se pensarmos numa finalidade antecipadamente dada ao conteúdo efetivo da ação. Nenhuma lei e nenhuma ética conseguirão promover a saúde e o bem-estar das pessoas sem que cada um de nós se empenhe no bem-estar do próximo e da comunidade a que pertence. Por isso, o que especifica a ação ética do enfermeiro não é um conteúdo determinado mas a missão que é inerente, que lhe foi confiada e suscita a necessidade de conteúdos capazes de responder à exigência de um fim último.

Iniciativa com participação certificada.

I Congresso Internacional "A pessoa em situação crítica: novas abordagens"

Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho, março 2014, Braga, Portugal

A Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho encontra-se a organizar o **I Congresso Internacional "A pessoa em situação crítica: novas abordagens"**, com a colaboração do corpo docente e dos estudantes do 2º ciclo de estudos da ESE-UM. Está confirmada já a participação de **congressistas nacionais e internacionais** de reconhecido mérito científico e de **estudantes de enfermagem estrangeiros**.

As **áreas estruturantes** que alicerçam o programa preliminar do evento subordinado à temática da pessoa em situação crítica são, entre outras:

- Conflito e catástrofe;
- A pessoa politraumatizada na UCI;
- Nutrição na pessoa em situação crítica;
- Simulação clínica;
- Evidência científica e novas terapias.



Universidade do Minho
Escola Superior de Enfermagem



Prémios da ESE

I Jornadas de Enfermagem Neonatal e Pediátrica

Hospital de Braga, 22 de novembro

A ESE-UMinho ganhou o 1º Prémio para Melhor Póster nas I Jornadas de Enfermagem Neonatal e Pediátrica organizadas pelo Hospital de Braga. O póster, intitulado "Cuidados de Enfermagem no Controlo da Infecção em Cuidados Intensivos Neonatais" e foi da autoria dos alunos Ana Conceição Gomes de Castro, Taciana Filipa Faria Ribeiro, Tânia Catarina da Silva Alves, Tomé Pereira da Rocha e do Professor Simão Pedro Pereira Vilaça (ESE-UMinho).



Eventos e Notícias de interEsSE

"I Congresso Internacional Hispano Luso de Enfermeria"

Lisboa, 14 a 16 de maio de 2014

O Congresso Internacional Hispânico Luso de Enfermagem reúne um dos objetivos da Fundação, visando o desenvolvimento e formação da profissão de enfermagem, combinando o conhecimento científico de Espanha e Portugal.

A Fundação para a Cooperação, Pesquisa e Desenvolvimento da Enfermagem (FUNDICEN) foi criada com o objetivo de colaborar para ajudar os mais desfavorecidos em empresas sociais e de saúde.

Mais informações em <http://funciden.org/congreso-hispano-luso-enfermeria>



Programa Erasmus+

Encontram-se abertas as candidaturas relativas à Mobilidade de Estudantes para o ano letivo 2014/2015, no âmbito do novo Programa ERASMUS+ e de outros protocolos de cooperação. O período de candidaturas decorrerá entre **2 de dezembro de 2013 e 31 de janeiro de 2014**. «**ERASMUS+ não te dá asas, faz-te voar!**» é o mote central da campanha realizada pelo Serviço de Relações Internacionais da Universidade do Minho.

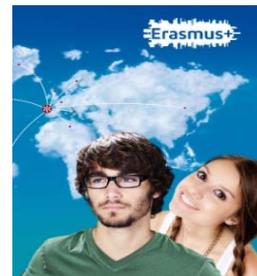
Destinado a reforçar o desenvolvimento de competências, da empregabilidade e a apoiar a modernização dos sistemas de educação, formação e de apoio à juventude, o programa Erasmus+, com a duração de sete anos, terá um orçamento de 14,7 mil milhões de euros – 40 % superior aos níveis atuais.

A Ficha de Pré-Candidatura poderá ser obtida pelos estudantes junto dos SRI ou na sua página da Internet. Toda a informação relativa aos programas/iniciativas de mobilidade internacional e universidades parceiras por UOEI/Departamento/ área de estudos encontra-se disponível para consulta em <http://www.sri.uminho.pt/OUT>, de forma sistematizada e atualizada.

Os alunos interessados deverão dirigir-se aos SRI para apresentarem a sua Pré-Candidatura até ao dia 31 de janeiro de 2014.

Mais informação em:

<http://www.sri.uminho.pt/Default.aspx?tabid=8&pageid=219&lang=pt>



Clipping

Dia Mundial da DPOC

▪ Notícias em jornais regionais e/ou nacionais

[Correio do Minho - 21 de novembro](#)
[Correio do Minho - 20 de novembro \(1\)](#)
[Correio do Minho - 20 de novembro \(2\)](#)
[Correio do Minho - 14 de novembro](#)

▪ Notícias em jornais eletrónicos

[Correio do Minho](#)
[UMinho on line \(1\)](#)
[UMinho on line \(2\)](#)
[RCMPharma](#)

▪ Entrevista na Radio UMinho (RUM)

<http://www.sendspace.com/file/e64fdn>

IX Jornadas de Enfermagem: “Complementaridades entre Enfermagem e Terapias Não Convencionais”

[Correio do Minho](#)
[Campus](#)

Complementares? Sim, obrigado

[Correio do Minho](#)



ContactE-SE

CONTACTE-SE

Contactos

Escola Superior de Enfermagem
Edifício dos Congregados
Avenida Central
4704-553 Braga
<http://www.esse.uminho.pt/>

Geral: +351 253 601 300/01/13

Alunos: +351 253 601 322

em@il:

sec.presidencia@ese.uminho.pt; sec.graduacao@ese.uminho.pt

sec.pos-graduacao@ese.uminho.pt



Agradecemos que enviem as vossas notícias e sugestões para divulgacao@ese.uminho.pt



Os editores reservam-se o direito de selecionar o tipo de notícia/evento a publicitar. Agradecemos a vossa compreensão.
