



NewsESEletter n.º 11 – junho 2014

## Prémios da ESE

### 2º Congresso Internacional de Saúde do Instituto Politécnico de Leiria

9 e 10 de maio, Leiria

O 2º Congresso Internacional de Saúde do Instituto Politécnico de Leiria, organizado pela Unidade de Investigação em Saúde (UIS) da Escola Superior de Saúde do IPLeiria, esteve subordinado ao tema: Desafios & Inovação em Saúde.

O Congresso da UIS caracterizou-se por incluir comunicações baseadas em resultados originais de trabalhos de investigação, intervenções em sessões plenárias e ainda mesas redondas com convidados de mérito reconhecido internacionalmente. Pretendeu-se assim que esta reunião funcionasse como um fórum de discussão científica nas áreas de tomada de decisão, e-Health, reabilitação e envelhecimento, com a participação de todos os profissionais ligados à saúde.

Foi no âmbito deste Congresso que, após a avaliação das apresentações das comunicações livres (oral e poster), foi atribuído o 1º Prémio, na modalidade Póster, ao trabalho desenvolvido pelas professoras Odete Araújo e Isabel Lage, docentes da Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho, e pelo professor José Cabrita, docente da Faculdade de Farmácia da Universidade de Lisboa, intitulado: "ECPICID-AVC: *an Instrument for measuring self-care in older people after a stroke*".



### Jornadas de Enfermagem do Hospital de Braga

30 de maio, Hospital de Braga

No âmbito das Jornadas de Enfermagem do Hospital de Braga "Olhar o Presente rumo ao Futuro", que decorreram em 30 de Maio de 2014, foi atribuído o prémio de "melhor comunicação livre" ao trabalho intitulado "O Planeamento da Alta Hospitalar: Satisfação do Familiar Cuidador do Utente com Dependência no Autocuidado", da autoria da mestranda em ciências de enfermagem Joana Pereira (Enfermeira do Hospital de Braga) e do seu orientador, professor Fernando Petronilho, docente da ESE-Universidade do Minho.

O trabalho premiado deu a conhecer resultados do estudo que está a ser desenvolvido no âmbito do fenómeno da transição para o exercício do papel de cuidador por parte das famílias que integram membros dependentes no domicílio. Esta investigação tem como objetivo conhecer a satisfação do familiar cuidador acerca do processo de planeamento da alta hospitalar, com a aplicação do formulário "Prepared" ao 7º e 14º dias após o regresso a casa do dependente."



# Eventos da ESE

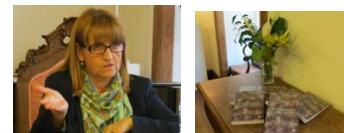
## Lançamento do livro “Envelhecimento, Saúde e Doença”

Escola Superior de Enfermagem da UMinho, Ed. dos Congregados, Av. Central, Braga  
20 de maio, 16h00

Teve lugar na Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho a sessão de lançamento do livro “Envelhecimento, Saúde e Doença – Novos Desafios para a Prestação de Cuidados a Idosos”.

Este livro, editado pela “*Coisas de Ler Editora*”, é uma obra coletiva de autores portugueses coordenada por António M. da Fonseca, especialista em Psicologia do Desenvolvimento Humano, e versa sobre temáticas atuais e pertinentes no âmbito do processo de envelhecimento. O Professor António Fonseca é diretor da Faculdade de Educação e Psicologia (FEP) da Universidade Católica Portuguesa e do Centro de Estudos em Desenvolvimento Humano (CEDH) da Católica Porto.

Estiveram também presentes as docentes da Escola Superior de Enfermagem da UMinho, Professoras Isabel Lage e Odete Araújo, autoras do capítulo: “A construção discursiva do cuidado informal a idosos dependentes: perceções, constrangimentos e práticas”.



## VI Jornadas da TEM: “Primeiro contacto do doente com a Esclerose Múltipla”

Museu D. Diogo de Sousa, Braga, 24 de maio, 14h00

No âmbito do Dia Internacional da Esclerose Múltipla, a Escola Superior de Enfermagem juntou-se à Associação Todos com a Esclerose Múltipla (TEM) nas VI Jornadas da TEM.

A Esclerose Múltipla é uma doença crónica, inflamatória e degenerativa que afeta o sistema nervoso central.

A criação de um estatuto do doente crónico em Portugal é ainda uma reivindicação dos portadores de Esclerose Múltipla, o qual não será criado em Portugal até a União Europeia aprovar a Tabela de Incapacidade e Funcionalidades da Saúde.

O objetivo é assegurar a igualdade de tratamento para pessoas com doenças crónicas. Atualmente, a atribuição de determinadas regalias a doentes considerados crónicos é realizada por legislação avulsa, desconsiderando-se algumas patologias. O Presidente da TEM alertou também para a necessidade de melhoria da Rede Nacional de Cuidados Continuados que apresenta ainda disparidades inexplicáveis.

Facebook da TEM: <https://www.facebook.com/groups/124702374225508/>



Universidade do Minho  
Escola Superior de Enfermagem



## Rastreios de Saúde

Bairro das Enguardas, 6 de junho

Foi realizada no passado dia 6 de junho a ação de Rastreios de Saúde, organizada pela Ágora Bracarense em cooperação com a Escola Superior de Enfermagem da UMinho, no Bairro das Enguardas. As pessoas tiveram oportunidade de obter aconselhamento na área dos comportamentos saudáveis, avaliar a tensão arterial, o índice de massa corporal e realizar testes de glicemia, entre outros.

As atividades de educação e promoção de saúde assumem uma grande importância no contexto dos cuidados de enfermagem. Os rastreios de saúde são uma forma privilegiada de sensibilização da população para a necessidade de verificar periodicamente o estado de saúde, assim como para transmitir e promover hábitos e estilos de vida saudáveis.



## Simpósio ELCOS

Escola Superior de Enfermagem, Ed. dos Congregados, Av. Central, Braga  
Auditório da ESE-UMinho, 20 e 21 de junho

Teve lugar na ESE-UMinho o Simpósio Um Olhar Sobre as Feridas Complexas, organizado pela Sociedade de Feridas ELCOS. Este evento contou com a colaboração de especialistas no tratamento das feridas. Foram abordadas questões como a etiologia e os fatores de riscos associados às úlceras, as estratégias de prevenção das feridas crónicas ou a gestão das feridas, entre outros.



## Workshop “Afinal não estou só”

Escola Superior de Enfermagem, Ed. dos Congregados, Av. Central, Braga  
Auditório da ESE-UMinho, 26 de junho

A AESECEG organiza o *workshop* “Afinal não estou só”, o qual tem como objetivo trabalhar a promoção do bem-estar em alunos universitários, isto é, mecanismos de diminuição de ansiedade e stress relacionados com o contexto académico; esta iniciativa conta com a participação de Clara Simões, Ermelinda Macedo e Paula Encarnação, docentes da ESE-UMinho.

São vários os estudos, inclusivamente já divulgados na comunicação social como forma de alerta, que mostram um aumento do nível de *stress* nos alunos acompanhado, em muitos casos, pelo consumo de ansiolíticos (automedicados). Este *workshop* procurou assim contribuir para prevenir situações de risco e fornecer aos estudantes estratégias de *coping*.

 [AESECEG](#)



# Eventos e Notícias de interEsSE

## Universidade do Minho entrega Bolsas de Excelência

28 de maio, 15h00, Salão Medieval da Reitoria da Universidade do Minho, Braga

Teve lugar a cerimónia de entrega das Bolsas de Excelência da Universidade do Minho, durante a qual o reitor, Professor António M. Cunha, entregou a 110 alunos o respetivo diploma, a que corresponde uma bolsa de valor pecuniário igual ao da propina.

A academia distingue anualmente, em cada licenciatura e mestrado integrado, o melhor estudante que se tenha candidatado com nota igual ou superior a 16 valores, na primeira fase do concurso nacional de acesso e em primeira opção e aos 1º e 2º anos de cada um destes cursos. Em 2013/14 são elegíveis os estudantes que ingressaram na UMinho no atual ano letivo e os que concluíram os primeiro e segundo anos do curso. A atribuição do prémio alargar-se-á progressivamente aos restantes anos curriculares.

Nesta edição, foram atribuídas bolsas de excelência às estudantes do Curso de Licenciatura em Enfermagem: Vânia Carina Dias de Oliveira (ingresso - 1ª opção; nota de candidatura 167,8) e Diana Raquel Marques da Costa Pereira (1º ano; média: 16,62).



## Programa Buddy UMinho - 2014/2015

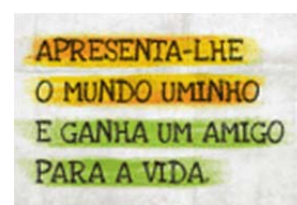
Encontra-se aberto o período de apresentação de candidaturas para estudantes que pretendam participar no programa **Buddy UMinho**, que consiste no “apadrinhamento” de um estudante Erasmus por parte de um aluno da Universidade do Minho. O prazo de candidatura é **11 de julho de 2014**.



Se és aluno da UMinho, não percas a oportunidade de ajudar no acolhimento e orientação de um estudante estrangeiro de intercâmbio. Podes encontrar o formulário de candidatura no site dos Serviços de Relações Internacionais. Preenche o teu e envia-o por email para [sri@sri.uminho.pt](mailto:sri@sri.uminho.pt) ou entrega-o presencialmente nos SRI.

**Inscribe-te já e ganha um amigo para a vida!**

Mais informação em [www.sri.uminho.pt](http://www.sri.uminho.pt)



## 4º Fórum Nacional de Saúde

26 e 27 de junho, Lisboa

Organizado pela Direção-Geral da Saúde, este Fórum constitui uma oportunidade para o reforço da implementação do Plano Nacional de Saúde (PNS) 2012-2016, e também para a promoção da ação intersectorial, de articulação entre os níveis de planeamento nacional, regional e local.

Pretende ser um espaço fundamental para discussão de vários temas de relevo, tais como a Estratégia Health 2020 - *The European Policy for Health and Well-being* da Organização Mundial da Saúde, o ponto de situação sobre a implementação do PNS 2012-2016, a apresentação do Relatório da Organização Mundial da Saúde sobre a implementação do PNS 2012-2016 ou o Futuro do Planeamento da Estratégia de Saúde, entre outros.

Mais em <http://www.dgs.pt/em-destaque/paginas-soltas-para-os-destaques/fns2014.aspx>



## Congresso Nacional de Práticas Pedagógicas no Ensino Superior (CNaPPES)

Porto, 5 de setembro, 2014

Por iniciativa da Secretaria de Estado do Ensino Superior (SEES) irá realizar-se, no próximo dia 5 de setembro de 2014, o Congresso Nacional de Práticas Pedagógicas no Ensino Superior: CNaPPES.14.

Este congresso, com a duração de um dia, centra-se na partilha de experiências pedagógicas e, como tal, privilegiará as comunicações livres submetidas por docentes do ensino superior (universitário e politécnico) e pretende contribuir para a melhoria dos processos de ensino e de aprendizagem, através da partilha e disseminação de boas práticas, bem como explorar as potencialidades de uma fertilização cruzada entre áreas científicas e/ou geográficas.

Mais informações em [www.cnappes.pt](http://www.cnappes.pt)



## Conferência “Cross Border Education and the Service Directive”

Porto, 9 a 11 de outubro 2014

A conferência, organizada pela A3ES e pelo CIPES, abordará o tópico do Ensino Superior transfronteira, as suas dimensões, os assuntos que coloca para os sistemas de ensino superior dos estados-nação, o potencial associado, incluindo o novo fenómeno de MOOCs (*Massive Open Online Courses*).

Mais informações em <http://www.a3es.pt/pt/eventos/conference-higher-education-commerce-cross-border-education-and-service-directive/informacoes>

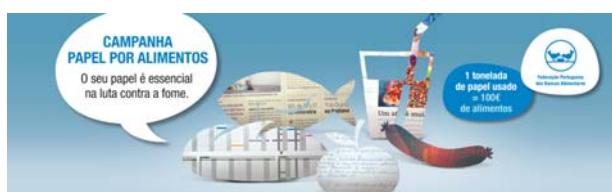


## Campanha “Papel por Alimentos”

Igreja dos Congregados, Av. Central, Braga - Ao longo do ano

A Escola Superior de Enfermagem da UMinho junta-se à iniciativa que abraça a Igreja dos Congregados, na Av. Central de Braga.

A Igreja dos Congregados está a proceder à recolha de papel (jornais, revistas, folhetos, fotocópias, cadernos) em apoio à Campanha “Papel por Alimentos” promovida pela Federação Portuguesa dos Bancos Alimentares, com contornos ambientais e de solidariedade: **todo o papel recolhido é convertido em produtos alimentares a distribuir pelos mais carenciados**. Por **cada tonelada de papel** recolhido é entregue aos Bancos Alimentares Contra a Fome o equivalente a **100 euros em produtos alimentares básicos**, pela empresa QUIMA, empresa certificada de recolha e tratamento de resíduos.



Mais informação em <http://www.papelporalimentos.pt/>



1 Tonelada



# CLIPPING da ESE

## I Comemorações do Dia Mundial da Criança

[Clipping 1](#) \*\* [Clipping 2](#) \*\* [Clipping 3](#) \*\* [Clipping 4](#)

## Lançamento do livro “Envelhecimento, Saúde e Doença”

[Clipping](#)

## VI Jornadas da TEM: “Primeiro contacto do doente com a Esclerose Múltipla”

[Clipping](#)



## ComemorE-SE

### Dia Mundial do Doador de Sangue

14 de junho

A celebração do Dia Mundial do Doador tem como objetivo aumentar a consciência da necessidade de componentes sanguíneos seguros e agradecer a todos os doadores as suas dádivas voluntárias e benévolas, assim como reconhecer a sua importância e contributo em salvar vidas e melhorar a saúde e qualidade de vida de muitos doentes.

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), 92 milhões de pessoas dão sangue anualmente, 45% destes doadores têm menos de 25 anos e 40% são mulheres. A OMS quer expandir este universo de doadores, encorajando outras pessoas a tornarem-se doadores de sangue. A organização pretende que em 2020 as dádivas de sangue em todos os países sejam completamente benévolas e não remuneradas.



## ContactE-SE

### CONTACTE-SE

#### Contactos

Escola Superior de Enfermagem  
Edifício dos Congregados  
Avenida Central  
4704-553 Braga  
<http://www.esse.uminho.pt/>

Geral: +351 253 601 300/01/13

Alunos: +351 253 601 322

em@il: [sec.presidencia@ese.uminho.pt](mailto:sec.presidencia@ese.uminho.pt); [sec.graduacao@ese.uminho.pt](mailto:sec.graduacao@ese.uminho.pt)

[sec.pos-graduacao@ese.uminho.pt](mailto:sec.pos-graduacao@ese.uminho.pt)



Agradeceremos que enviem as vossas notícias e sugestões para [divulgacao@ese.uminho.pt](mailto:divulgacao@ese.uminho.pt)

Os editores reservam-se o direito de seleccionar o tipo de notícia/evento a publicitar.

Gratos pela vossa compreensão.

